

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПОО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
 Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

21 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	19-79	.250/5	4.23	10.89	43.65	290
Сыр (порциями)	15-11	.015	3.5	4.4	0	54
Масло сливочное (порциями)	12-60	.010	0.08	7.27	0.13	66
Кофейный напиток с молоком	9-59	.200	2.9	2.7	16	100
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	69-46		20	29	128	851
<u>Обед</u>						
Салат из квашеной капусты	14-80	.100	1.7	5	8.5	87
Борщ с капустой картофелем со сметаной	11-10	.250/5	2	6.3	11	109
Птица, тушенная в соусе	73-47	.090/40	25.94	32.01	60.48	634
Рис отварной	12-78	.200	4.9	7.2	49	280
Сок фруктовый	13=	.200	1	0	20.2	85
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	136-36		46	53	214	1521
<u>Полдник</u>						
Штрудель вишневый	46-90	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Чай с лимоном	4-71	.200/7	0.13	0.02	15.2	62
	51-61		7	11	55	348
<u>Ужин 1</u>						
Люля-кебаб из свинины с курицей с соусом	52-42	.090/40	41.68	39.08	25.34	620
Рагу из овощей	31-20	.200	6.73	8.56	40.78	267
Напиток яблочный	6-28	.200	0.1	0	26.4	106
Груша	63=	.300	1.2	0.9	31.04	142
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	164-61		61	51	192	1474
<u>Ужин 2</u>						
Рогалик с конфитюром	27-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Снежок	28=	.200	9.8	5	8.2	117
	55-96		16	16	48	403

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич
 Зав. производством А.В. Федорова
 Экономист И.В. Маркелова